

| Luns | | Martes | | Mércores | | Xoves | | Venres | |
|------------|---|------------|---|------------|--|------------|--|------------|---|
| | A | | A | | A | | A | | A |
| 3 | Lentellas guisadas Milanesa con ensalada Mandarina A 0/4.5/0 | 4 | Sopa minestrone Atún con verduras Iogurt A 4/9/1 | 5 | Guisantes con xamón Merluza con ensalada Plátano A 0/9/0 | 6 | Menestra salteada Arroz con pavo Melón A 0/0/0 | 7 | Xudías con ovo Macarróns guisados Iogurt A 5/4.5/1 |
| 550 770 | | 525 750 | | 555 750 | | 560 755 | | 540 760 | |
| 10 | Crema de calabaza Bacallao guisado Iogurt A 0/9/1 | 11 | Sopa Xuliana Zanquiños de polo con ensalada Pera A 0/0/0 | 12 | Ensaladilla rusa Caldeira peixe con fideuá Iogurt A 3.5.9/9.4/1 | 13 | Coliflor vapor Carne á xardiñeira Plátano A 0/0/0 | 14 | Ensalada San Xurxo Albóndigas con arroz Iogurt A 5.9/3.6.11/1 |
| 540 750 | | 555 755 | | 580 750 | | 550 770 | | 560 755 | |
| 17 | Caldo galego Salmón con ensalada Mazá A 0/9/0 | 18 | Arroz 3 delicias Estofado de verduras Iogurt A 4.5/0/1 | 19 | Crema de verduras Spaguetti boloñesa Piña A 0/4.5/0 | 20 | Sopa de estrelas Tortilla con ensalada Iogurt A 4.5/5/1 | 21 | Empanadillas e croquetas Hamburguesa con ensalada Xeado A 1.3.4.5.6.7.8.9.12/3.5/1.2.3.4.5 |
| 545 760 | | 570 755 | | 555 755 | | 540 765 | | 570 770 | |
| | A | | A | | A | | A | | A |

000 Kcal totais de 3-6 anos
000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces